**Д 14. Тақырып: Құрамында флаваноидтар бар өсімдіктердің жекелеген түрлеріне сипаттама: сасықшөп (пустырник сердечный), қызыл долана (боярышник кровавокрасный)**

**Сасықшөптің** (пустырник сердечный)құрамында флавоноидтар (рутин, кверцетин, гиперозид, квинквелозид), эфир майы, таниндер, сапониндер, аскорбин қышқылы және басқа биологиялық белсенді заттар бар. *Қолдану көрсеткіштері*: жүйке қозғыштығының жоғарылауы, ұйқының бұзылуы, неврастения, нейроциркуляторлық дистония.

**Сасықшөп өсімдігінің химиялық құрамы**: Өсімдіктің құрамында алкалоидтар – леонурин, леонуридин, стахидрин, холин, сапониндер, таниндер, ащы заттар, эфир майы, стероидты және флавоноидты гликозидтер, иридоидтер, рутин, кверцетин, С витамині, каротин табылды. Лабдан дитерпендері этиллеоперсин және метиллеоперсин аналық шөп жапырақтарында анықталған. Шөпте 19 аминқышқылдары анықталған. Өсімдіктің тұқымында лектин бар. Өсімдік К, Са, Мо тұздарына бай.

Өсімдіктің табиғаты жылу басымдығы бар күрделі деп анықталды. Өсімдік денеден қара өтті кетіреді, жүрек соғысын, эпилепсияны және психикалық ауруларды емдейді деп есептелді. Арпа ұны қосылған сасықшөп тұнбасын сыртқа қолданғанда ісіктерді кетіреді және сүйелдер жойылады. Егер сіз 5 грамм шөп тұнбасын ішсеңіз, жақсы ұйықтайсыз. Егер сіз 10 грамм тамыр тұнбасын бал суымен ішсеңіз, сары өтті ерітеді.

**Долана** – Қазақстанның таулы аймақтарында жиі кездеседі. [Раушан](https://kk.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B0%D1%83%D1%88%D0%B0%D0%BD) [гүлділер](https://kk.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D2%AF%D0%BB) тұқымдасына жатады. Табиғатта мыңнан астам түрі болғанымен, оның 200-ге жуығы ғана кең таралған. Тікенекті бұталы өсімдік немесе шағын ағаш түрінде кездесетін долананың биіктігі шамамен 2-8 м болып келеді. Жапырақтарының ұзындығы - 6 см, ені - 4-5 см көлемінде. Барлық сұрыптары көктемде қалың гүл ашады. Гүлдері қызыл, ақ, қызғылт түсті болады. Мамыр айының соңында гүлдері шыға бастайды да, маусымның ортасына таман гүлдеп бітеді. Гүлдегеннен кейін кішігірім қызыл, сары, кейде қара түсті домалақ жеміс береді. Жас көшеті жеті жылдан кейін ғана жеміс салады. Долананың шаң мен газға төзімділігін және ауа тазартатын қасиетін ескере отырып, оны қала көшелеріне молынан егеді. Бірақ қала көшелеріне егілген долананың жемісін жеуге болмайды. Бойы аса биік емес әрі тікенекті болғандықтан, долананы көбінесе жасыл қоршау жасауға қолданады. Жаз айларында қырқып-пішіндеуге болады. Өсуі жай болғанымен, долана төзімді ағаш болып саналады. *Дәрілік мақсатта долананың жемісі мен гүлін пайдаланады. Доланадан жасалған дәрілер орталық жүйке жүйесін тыныштандырады, жүрек бұлшық еттеріне күш береді, жүрек пен мидағы қан айналымын жақсартады.*

**Долана**(*Crataegus*) – [раушангүлділер тұқымдасына](https://kk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A0%D0%B0%D1%83%D1%88%D0%B0%D0%BD%D0%B3%D2%AF%D0%BB%D0%B4%D1%96%D0%BB%D0%B5%D1%80_%D1%82%D2%B1%D2%9B%D1%8B%D0%BC%D0%B4%D0%B0%D1%81%D1%8B&action=edit&redlink=1) жататын [бұта](https://kk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D2%B1%D1%82%D0%B0) не [ағаш](https://kk.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D2%93%D0%B0%D1%88). Долананың [Америка](https://kk.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0) мен [Еуразияның](https://kk.wikipedia.org/wiki/%D0%95%D1%83%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B8%D1%8F) қоңыржай белдеулерінде кездесетін 200 (кей деректерде 1000-нан астам) түрі бар. [Қазақстанда](https://kk.wikipedia.org/wiki/%D2%9A%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D2%9B%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD) 7 түрі [Алтай](https://kk.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D1%82%D0%B0%D0%B9), [Тарбағатай](https://kk.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B0%D1%80%D0%B1%D0%B0%D2%93%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%B9), Іле және Жетісу (Жоңғар) Алатауында кездеседі. Көбірек тарағаны – алқызыл долана (C. sangvіnea). Жарықсүйгіш, аяз бен құрғақшылыққа төзімді, [топырақ](https://kk.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%BE%D0%BF%D1%8B%D1%80%D0%B0%D2%9B) талғамайды. Бұтақтары тікенді, кейбір түрлері тікенсіз болады, биіктігі: 1-4 м. Жапырақтарының жиегі тілімденген. [Мамыр](https://kk.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D0%BC%D1%8B%D1%80)-[шілдеде](https://kk.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D1%96%D0%BB%D0%B4%D0%B5) гүлдеп, жемісі тамыз-қыркүйекте піседі, [жемісі](https://kk.wikipedia.org/wiki/%D0%96%D0%B5%D0%BC%D1%96%D1%81) қыста ағаш басында тұра береді. Гүлі ақ немесе қызғылт, қызыл, жартылай шатырша не қылқан тәрізді [гүлшоғырын](https://kk.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D2%AF%D0%BB%D1%88%D0%BE%D2%93%D1%8B%D1%80) түзеді, қос жынысты. [Жемісі](https://kk.wikipedia.org/wiki/%D0%96%D0%B5%D0%BC%D1%96%D1%81) – жидек, ұсақ, алқызыл, сары не қара түсті, 1-5 сүйекті, кейбір түрі жеуге жарамды, [витаминге](https://kk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%BD) бай. Тұқымынан көбейеді. [Аралар](https://kk.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%80%D0%B0) арқылы тозаңданып, [жануарлар](https://kk.wikipedia.org/wiki/%D0%96%D0%B0%D0%BD%D1%83%D0%B0%D1%80%D0%BB%D0%B0%D1%80) арқылы таралады. Долананың 50-ге жуық түрлері қолдан өсіріледі. Долана [медицинада](https://kk.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D0%B0) дәрі-дәрмек жасауда пайдаланылады.

Құрамы: долана жемістерінде флавоноидтар (кверцетин, гиперозид, витексин), каротиноидтар, органикалық қышқылдар, қант және басқа заттар бар. Қолдану көрсеткіштері: жүрек-қан тамырлары қызметінің функционалдық бұзылыстарының кешенді терапиясында (нейро-циркуляторлық дистония, кардиалгия).

Долана гүлдерінде флавоноидтар (кверцетин, кверцитрин), каротиноидтар, таниндер, эфир майы, ацетилхолин, холин және триметиламин, олеанол, кофе және хлороген қышқылдары, гиперозид, кверцетин бар.